



I m u n o s t

je taka luštna beseda, ki navdaja z upanjem. Saj ta beseda označuje, da se nas neko zlo (bolezen) ne more prijeti, če se s tem zlom – boleznijo srečamo. Vendar za določene bolezni ni imunosti, kakor tudi ne za določene oblike zla.

Vera nam ne zagotavlja, da se z zlom ne bomo srečali ali da se nas zlo ne bo dotaknilo, če smo pa vendarle verni. Vera pa nam zagotavlja, da nas zlo ne bo uničilo, če smo, če imamo, če prakticiramo svojo vero. In da se nam lahko posledice zla obrnejo v dobro.

Posledice zla – bolezni – so lahko porazne. V najslabšem primeru lahko povzročijo fizično in/ali duhovno smrt. Toda vera obuja od mrtvih. Najprej Jezusa, nato vse, ki so po veri Jezusovi.

Da bo vera učinkovito sredstvo zoper zlo, v fizični ali metafizični obliki, vedno znova potrebujemo pozitivni odmerik: spoved, obhajilo, češčenje (molitev). In kakor pri cepivu tudi pri veri velja: če ne prejmeš pozitivnega odmerka dovolj zgodaj, moraš začeti vse znova.

Skušajmo redno prejemati zakrament svete spovedi in svete evharistije, da bomo sposobni preživeti še tako hude oblike zla.



MAŠNI NAMENI – FEBRUAR

Ukrepi za preprečevanje epidemije COVID-19:

- za udeležbo pri javnem izpovedovanju vere – sveta maša – je potrebno izpolnjevati PCT pogoj
- kdor PCT pogoja nima, se lahko udeleži svete maše zunaj pod arkadami, kjer je zvočnik, ter nato pristopi k obhajilu, (ob nedeljah in praznikih po obhajanju pevcev)
- za individualno duhovno oskrbo, spoved ali molitev v cerkvi PCT pogoj ni potreben
- v kolikor bi kdo rad prejel zakrament svete spovedi ali obhajila, pa nima PCT pogoja, naj to sporoči in bomo uredili drugače
- v cerkvi je potrebno držati ustrezno razdaljo
- v cerkvi je obvezna uporaba maske in razkužila,

Urniki svetih maš:

nedelja: ob 8-ih in 10-ih

torek in sobota: ob 8-ih

ostale dni: ob 18-ih

Urniki svetih maš se lahko spremenijo. Spremljajte nedeljska oznanila! Ob praznikih je urnik svetih maš napisan posebej!

Mašni nameni se pobirajo na prvi petek v času uradnih ur za naslednji mesec (npr. marca za april)

Župnijska cerkev je za osebno molitev odprta

vsak dan od 9-ih do 18-ih

Jezus je v Najsvetejšem zakramentu izpostavljen v tiho molitev vsak četrtek od 21-ih.

SEZNAM MAŠNIH NAMENOV JE NA VOLJO ZGOLJ V TISKANI OBLIKI OZ. NA OGLASNI DESKI.



VEROUK

Verouk za 5., 4., 3., 2., 1., razred bo 07.02.2022 in 21.02.2022

14 ⁰⁰ -14 ³⁰	5. razred
14 ³⁰ -15 ⁰⁰	4. razred
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	3. razred
16 ⁰⁰ -16 ³⁰	2. razred
16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	1. razred

Verouk za 6., 7., 8., razred bo 14.02.2022 in 28.02.2022

14 ³⁰ -15 ⁰⁰	6. razred
15 ⁰⁰ -15 ³⁰	7. razred
15 ³⁰ -16 ⁰⁰	8. razred

V primeru, da potekajo šolske počitnice v katerem od zgoraj navedenih datumov, verouk odpade.

Nedeljska sveta maša je za vernika obvezna! Na podlagi obiska nedeljskih svetih maš se bo ovrednotilo nadaljnje versko izobraževanje Vašega otroka pri župnijskem verouku, kakor tudi prejem prvega svetega obhajila ali zakramenta birme.

Otrok pri nedeljski sveti maši lahko manjka v primeru bolezni/karantene, smrti v družini, družinske počitnice. V okvirček za nalepko to ustrezno zabeležite.



BRALCI BERIL

- Bralci beril lahko v času branja Božje besede masko odmaknejo.
- Preko e-maila lahko predhodno prejmete berilo, da se doma pripravite, v tem primeru pošljite e-mail na: ales.pecavar@rkc.si
- V primeru, da je bralec odsoten in tisti dan, ko je razporejen ne more brati naj poskrbi za zamenjavo.

SEZNAM BRALCEV BERIL JE NA VOLJO ZGOLJ V TISKANI OBLIKI OZ. NA OGLASNI DESKI.



SVEČNICA

Svečnica ali Jezusovo darovanje je praznik, ki ga obhajamo na začetku meseca februarja. Označuje dogodek, ko so Jezusa starši prinesli v tempelj. Po običaju judovske postave, vsak prvorojenec, živali ali človeka, pripada Bogu. Žival, ki ne bi bila odkupljena mora biti usmrčena, otrok, ki ne bi bil odkupljen mora ostati v templju. Zato je bilo potrebno Jezusa, kot prvorojenca odkupiti. Marija in Jožef sta v templju darovala dva golobčka, kot odkupnino za prvorojenca Jezusa.

V katoliški tradiciji pa ta praznik označuje življenjsko darovanje Bogu posvečenih oseb. Kakor je prvorojenec posvečen Bogu, tako so redovniki, redovnice, duhovniki in škofje posvečeni Bogu.

Kakor so za Jezusa darovali dva golobčka, tako za vse vas Bogu posvečene osebe darujejo svoje življenje. Bogu posvečena oseba predstavlja tistega golobčka, ki ga novo izvoljeno Božje ljudstvo daruje Bogu.

To življenjsko darovanje posvečene osebe ponazarja sveča. Sveča použiva smo sebe, da lahko oddaja svetlobo pa tudi toploto. Tako Bogu posvečena oseba použiva samo sebe, da imamo v naših cerkvah in cerkvenih skupnostih svetlobo in toploto Jezusa v svetih zakramentih, molitveno priprošnjo vsemogočnemu Bogu.

V ciklu krščanskega življenja je torej v ospredju darovanje. Vsi smo dar in priložnost drug drugemu. Bogu posvečena oseba pa je prav poseben dar vsemogočnemu Bogu, da izvoljeno Božje ljudstvo, ohranijo milost v Božjih očeh.



SAMOTA in OSAMLJENOST

Vsaka skladba, vsaka pesem, vsebuje trenutke tišine, ki ji pravimo »pavza«. Četudi pavza traja desetino sekunde, vseeno traja. Pavza, tišina je torej sestavni del vsake skladbe. Skladatelj John Cage je celo napisal skladbo z naslovom »4'33«, ki je ena velika pavza.

Tišina je kako samota, ki je prvina in nujnost človeškega življenja. Samota je kakor spanje, je nujno potrebna ne samo za zdravo in kakovostno človeško življenje, temveč tudi za družbo.

Samota je nujna za zdravo in konstruktivno človekovo življenje. V samoti se naš um in naša duša regenerirata. Tudi Jezus se je umikal v samoto, da bi ohranjal odnos z Bogom. Včasih je umik v samoto prostovoljen, včasih pa prisiljen. Družba sama osami posameznika, ko je ravnanje posameznika v nasprotju z neko družbeno normo (ki je seveda različna, glede na družbo. Tako zgodovinsko kot teritorialno. To kar je sprejemljivo v južni Evropi, je

lahko nesprejemljivo v severni Evropi). Na splošno družba posameznika osami, ko le ta počenja zlo (npr. zapor), ko je bolan (npr. karantena), ali pa nor.

KOGA LAHKO DOLETI OSAMLJENOST

Naj bo samota prostovoljna ali prisiljena, vedno je mišljena kot zdravilo. Razen, če se ta samota sprevrže v osamljenost.

Osamljenost lahko prizadene vsakega. Nihče ni imun. Osamljenost se lahko pojavi tudi v zakonu, družini, v skupnosti. Tudi če se oborožimo z neštetimi dejavnostmi, nas to pred osamljenostjo ne bo obvarovalo. Nihče ni lahko bolj osamljen, kot tisti, ki je v množici. Množica lahko skrije mnoge disfunkcionalnosti, katere pa z vso silo pridejo na plano, ko množica ponikne. Obstajajo pa rizične okoliščine, v katerih se osamljenost prej pojavi. To so običajno tisti, ki so v življenju podvrženi temu, kar opisuje neki svetnik: »človekova težava pride iz tega, kadar ni sposoben sam sedet v sobi v miru«.

Občutek osamljenosti je eden najhujših občutkov, ki jih človek lahko doživi. Osamljenost je občutek popolne zavrženosti, odtujenosti, ne potrebnosti. Človek je bitje, ki dela in za svoj obstoj potrebuje občutek, da ga nekdo potrebuje. Da je za nekoga pomemben. Da, tudi za Boga. Dobršen del stvari počnemo zato, da svetu pokažemo, da obstajamo. Da opravičimo svojo eksistenco v tej »solzni dolini«, kakor poetično pravi cerkvena pesem in tudi molitev »Spomni se, o premila Devica Marija«.

Posledice teh občutkov so lahko pogubne za eksistenco posameznika, kakor celotne skupnosti, saj tragična izguba posameznika, ki trpi zaradi osamljenosti prizadene tudi skupnost, saj jo tako postavi pred dejstvo, da je morda nefunkcionalna.

Kako naj si torej posameznik z vero pomaga v borbi zoper osamljenost?

POT IZ OSAMLJENOSTI

Najprej se je potrebno umiriti. V samoti so misli urejene. V osamljenosti pa misli ponorijo. Osamljen človek si začne domišljati vse sorte stvari: od čisto

banalnih skrbi do teorij zarote. Spoznajmo štiri korake, naše poti iz osamljenosti:

1. **Pišite dnevnik:** pisanje dnevnika, kot oblika molitve vam bo pomagalo urediti vaš miselni tok. Pisanje, zabeleženje misli namreč pomirja, ker raztreščene misli spravi v celoto. Obenem pa vam po pomagalo k samorefleksiji, ko boste čez čas prebirali odlomke za nazaj. Pisanje dnevnikov je zelo stara terapevtska metoda. Uporabljal jo je že Sokrat, Mark Avreliji, kakor tudi mnogi trudi pomembni možje in žene, med drugimi tudi kraljica Viktorija. Pri pisanju dnevnika je pomembno samo to, da smo iskreni.
2. **Urniki.** Osamljen človek često živi neredno. Sestavite si urnik, ter se ga skušajte čim bolj držati. Stari pregovor pravi: ohrani red in red bo ohranil tebe. V urniku določite čas za molitev, čas za delo, čas za hranjenje, kakor tudi čas za počitek in razvedrilo. S pomočjo urnika boste začeli spoštovati sebe, svoje delo, kakor tudi počitek in razvedrilo in molitev.
3. **Hobi.** Poiščite si neko dejavnost, ki je sama po sebi popolnoma materialno neprofitna, v smislu: »Ne delajte za jed, ki mine, temveč za jed, ki ostane za večno življenje in vam jo bo dal Sin človekov; nanj je namreč vtisnil pečat Oče, Bog.« (Jn 6,27). Hobi – »konjiček« dejavnost ob kateri se boste sprostili, zaposlili in ne mislili na vsakodnevne tegobe. Nekateri kvačkajo in pletejo, nekateri rezbarijo. Japonci delajo origame, Winston Churchill je zidal. Njegov vrt je bil prepreden z raznimi zidovi in škarpami. Fred Rogers je imel plavanje, sv. Terezija Avilska ples, Einstein je imel violino. Naše telo bo sicer pri tem dejavno, toda naš um in srce bosta odprta. Se spomnite kako je Jezus pisal, risal po tleh? (prim: Jn 8,6). Vendar pazimo, prostoročna dejavnost lahko postane tudi pobeg iz resničnosti, toda takoj ko se to zgodi, ni več pristočasna dejavnost. Če nekaj sproščujočega spremenimo v obveznost, v kompulzijo, to ni več pristočasno, ker tega ne izbiramo prosto. Zopet se lahko povrnemo v osamljenost.
4. **Navzočnost.** Je zadnje, kar napravimo, ko smo osamljeni. Zavedati se Jezusove navzočnosti v svetih zakramentih. Predvsem v sveti evharistiji. Biti prisoten zraven vse prisotnega Jezusa. Ko si sam v

cerkvi, v kateri ni nobenega vernika, nobenega človeka nisi sam. Jezus je vedno prisoten, tudi v zaprtem tabernaklju. Kako neverjetno lažje bi bilo vernikovo življenje, če bi resnično ravnal verno, ter prišel v cerkev obiskat Jezusa, tudi takrat ko to ni obvezno. Naj vam šibko telo ne bo ovira za to. Omogočite svojim prijateljem, sosedom, sorodnikom dobro delo, ko jih prosite naj vas zapeljejo do cerkve, do Jezusa in nato pridejo iskat.

Osamljenost je breme, a ob enem je lahko blagoslov. Zaradi osamljenosti trpiš, a obenem se lahko povežeš z Bogom. Osamljenost osmišlja tvoje duhovno življenje. Zakaj bi bilo to nekaj slabega? Zakaj bi bilo trpljenje slabo samo po sebi? Res pa je, če osamljenost nima razloga, če ni osmišljeno potem vodi v smrt. V Bogu tudi osamljenost dobi svoj smisel. In trpeti z razlogom je čisto nekaj drugega kot trpeti brez razloga. Osamljenost je torej lahko dobra. Ne glede na vzrok, saj me osamljenost vodi k združenosti z Bogom.



TEČAJ ZA ZAROČENCE

Tečaj za zaročence – za našo dekanijo - bo v župniji Ribnica in sicer dne 5. in 6. februarja, ter 12. in 13. februarja ob 19-ih v pastoralnem centru v Ribnici. Obvezna je predhodna prijava na e-mail oz. preko telefona g. župniku v Ribnici.



Župnijska pisarna
je odprta
petek od 16-17

Mašni nameni se
pobirajo na prvi
petek v času uradnih
ur za en mesec.

Sveta spoved
Pol ure pred
večerno sveto mašo
oz. po dogovoru.

**Bolniško
maziljenje**
Za obisk se
dogovorite preko
tel.: 031/347-427

**Duhovnik v UKC
Ljubljana:**
p. Daniel Golavšek
tel.: 041/613-378

**Duhovnik v
bolnici Novo
mesto:**
p. Marko Novak
tel.: 041/742-721

Molitev v osamljenosti

Obišči me Gospod, pridi!
Vnesi v moje pusto življenje,
kanček Tvojega veselja.
Vnesi v moje temno življenje,
kanček Tvoje svetlobe.
Jezus, bodi danes moje veselje!
Jezus, bodi danes moja luč!
Obišči me danes Gospod,
pridi, nikar se ne mudi!
Pričakujem Te.

**ŽUPNIJSKA CERKEV JE ZA OSEBNO
MOLITEV ODPRTA VSAK DAN
OD 9-IH DO 18-IH**

Adoracija pred Najsvetejšim zakramentom je vsak
četrtek od 21-ih do cca. 22-ih.

Glas svetega Roka – oznanila župnije Dolenja vas
Odg.: Pečavar Aleš, žpk. Telefon: 031/347-427
E-mail: ales.pecavar@rkc.si